

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FLAVIANO RISTOW**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE - 2019**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

**00 : 59 : 47**

*Tempo líquido*

**00 : 59 : 31**



*Ritmo*

**05:57** min/km

*Velocidade média*

**10,08** km/h



*Colocação GERAL*

**108**



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

**28**

Modalidade:

**10k**

Faixa etária:

**M4049**

Equipe:

**RDIAS SAÚDE E PERFORMANCE**